

Club Alpin Français de PAU
29 Rue Berlioz
Cité des Pyrénées
64000 PAU

Séjour dans l'Ubaye

Programme théorique

La Vallée de L'Ubaye se situe au cœur des Alpes du Sud, dans la région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Elle se trouve à l'extrémité orientale des Alpes de Haute-Provence (04), entre les Hautes-Alpes (05) au nord et à l'ouest avec le voisin Queyras, les Alpes Maritimes (06) au sud avec l'Argentera, Mercantour et l'Italie à l'est avec le Mont Viso et les vallées Stura, Varaita, Maira.

La semaine sera partagée entre les secteurs de Fouillouse et Maljasset, aux sources de l'Ubaye.

- **Dimanche 8** : Voyage Pau-Fouillouse Gîte "Les Granges" qui sera notre hébergement pour 3 soirs.

- **Du lundi 9 au mercredi 11** : L'Aiguillon de Mirandol, Tour de la Tête de Plate Lombarde, col de Stroppia, Pas de la Couleta et Pointe d'Aval, col de la Gypièrre et Tête de la Frema, quelques exemples d'itinéraires au départ du gîte.

Mercredi après la sortie, déplacement routier jusqu'au fond de la vallée de l'Ubaye jusqu'au hameau de Maljasset où le chalet du Club Alpin Français sera notre hébergement pour la suite de la semaine.

- **Du jeudi 12 au samedi 14** : Col de Longet, Tour de l'Aiguille Large, Pointe Basse de Mary, col Albert et le Longet, col de Rubren, col de Cornasclé, les possibilités au départ de Maljasset ne se comptent plus. Si l'enneigement est bon, comme à Fouillouse, on part skis aux pieds depuis le chalet.

Après la sortie de samedi, voyage de retour à Pau.

- Les dénivelés des itinéraires envisagés sont classiques entre 1000 et 1200 de D+, exceptionnellement un peu plus avec 1500 à la Pointe d'Aval.

Tous les itinéraires mentionnés sont indicatifs, nous choisirons suivant les conditions de neige, de météo et de l'envie du groupe!

Le baudrier n'est pas nécessaire, une paire de crampons et un piolet "light" sont obligatoires.

- Nous serons logés dans nos deux hébergements en demi pension. Les gardiens peuvent fournir les picnics pour la journée, prévenir avant le départ, idem pour les régimes alimentaires "spéciaux".

Le guide pourra modifier et adapter le déroulement du séjour si les conditions nivo-météo l'exigent.

Ce programme est indicatif et pourra être modifié par le guide à n'importe quel moment en fonction des conditions météorologiques et nivologiques. Les participants doivent s'engager à respecter le ou les changements d'itinéraires possibles liés à la sécurité et à l'homogénéité du groupe.

Les participants doivent avoir déjà pratiqué le ski de randonnée sur plusieurs jours d'affilés. La maîtrise des conversions à la montée en pente raide est indispensable ainsi que la maîtrise des techniques de ski de descente en « toute neige/tout terrain ».

Les étapes en aller-retour depuis les refuges permettent de faire la sortie avec un sac à dos léger « à la journée ».

Encadrement

Sous la responsabilité du Club Alpin. de PAU avec le guide Pierre BEUSCAR

Conditions d'inscriptions

- Être âgé de 18 ans minimum.
- Être à jour de la cotisation 2026
- Inscription obligatoire sur l'Agenda par le site .

Matériel individuel obligatoire :

sangle 2ml, 2mousqueton à vis, *crampons* , 1 piolet léger , casque (obligatoire) DVA-Pelle-Sonde.

Participation aux frais

Du Dimanche 08 au 14 mars 2026 , ½ pension en refuge et gîte, encadrement 1 guide ,
Coût approximatif = 1100€ + assurance .Le transport se fera avec le minibus du club,
Le départ se fera le Dimanche 08 Mars à 8 H de Morlaas ,17 rue de la châtaigneraie.

Le montant de **550€+ Assurance choisie** (chèque au Club Alpin Français de PAU) sera à verser au moment de l'inscription, **le solde de 550€** ,2 semaines avant le départ([Nouveau formulaire joint à remplir impérativement, pensez à l'assurance annulation](#)) et ce avant **la date limite d'inscription fixée au 10 janvier** (cause réservation refuge et et contrat d'assurance).

[-Documentations assurance et conditions annulation sur le site \(à télécharger\)](#)

Le Responsable:

Didier Tornier

GARANTIES PROFESSIONNELLES

- Agrément Tourisme N° AG 075 95 0054
 - Fond Mutuel de Solidarité de L'UNAT
- 8, rue César Franck 75015 PARIS
Assurance Responsabilité Professionnelle