

## **RAID A SKIS DANS LE MASSIF DE L'ADAMELLO - Italie -**

Dates : du 12 au 18 avril 2020

Encadrement Guide de haute montagne : Pierre Beuscar

### PROGRAMME

Le massif de l'Adamello est situé au cœur des Alpes italiennes, dans la province de Trento, entre Ortles et Dolomites de Brenta, au sud du massif de la Bernina. Massif glaciaire culminant à 3539 m. au sommet de l'Adamello, le circuit proposé est relativement alpin. En dehors du plateau central, les pentes peuvent être très soutenues et nécessitent de bonnes conditions de neige. Refuges chaleureux à l'italienne, loin des foules, dans une nature encore préservée et sauvage.

Jour 1 : Voyage jusqu'à Ponte di Legno, au fond du val Camonica, au nord ouest du lac de Garde. Hôtel.

Jour 2 : Premier jour du raid. Du Passo Tonale on prend les remontées mécaniques qui mènent au passo Presena. On gravit facilement la cima Presena 3069 m. avant de rejoindre le refuge Citta di Trento al Mandrone. Dénivelé : +70 -820

Jour 3 : Ascension du Monte Venezia 3290 m. pour rejoindre le refuge Alta Lobbia al Cadutti. Dénivelé : +1200 -410

Jour 4 : En aller retour depuis le refuge, ascension du point culminant du massif, Monte Adamello 3539 m. Dénivelé relativement faible mais longue traversée du plateau glaciaire central, 8 kms dignes des grands plats de l'Oberland ! : +640 -640

Jour 5 : Traversée vers le refuge Garibaldi en passant par le sommet de la Punta Venerocolo 3323 m. Très belle étape qui permet de sortir du plateau central. Dénivelé : +323 -767

Jour 6 : Ascension en aller retour de la Bochetta di Laghi Gelati 2998 m. Dénivelé : +1466 -1466

Jour 7 : Sortie du massif par le passo Venerecolo 3136 m. Du col on peut gravir d'abord à skis puis à pied le Monte dei Frati 3284 m. Magnifique descente par le glacier Pisgana et le val Narcanello jusqu'à Sozzine à 1318 m. Navette taxi pour rejoindre le point de départ. Dénivelé : +728 -1818.

Il existe une variante possible pour les 3<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> étapes de ce raid, en passant par le passo di Salarno, le refuge Prudenzi, passo Miller et passo del Gatto, refuge Tonolini, puis la traversée du passo del Avio pour rejoindre le refuge Garibaldi. Cette boucle est plus technique et plus engagée et nécessite des conditions de neige très stable.