

Rutas de invierno de acceso al refugio de La Renclusa (2.160 m)

El refugio de La Renclusa se encuentra en el valle de Benasque, sobre la ladera norte del macizo de la Maladeta. Para llegar tendremos que salir de Benasque dirección N por la A-139. Pocos metros antes de que acabe la carretera (cortada por una valla) tomaremos el desvío a la derecha que desciende hacia los Llanos del Hospital por la carretera de la Besurta. Dependiendo de la nieve que encontremos, tendremos que dejar el coche en el parquin del Vado o podremos avanzar hasta la Besurta.

Al poco de continuar por la pista forestal comienzan las pistas de fondo del Hospital. Podemos salir por ellas, al Este, siguiendo el circuito de fondo hasta el Plan de Están. Si queremos evitar el circuito en su parte inicial podemos subir por la senda de los Araneses, que desde el Plan del Hospital se introduce en el bosque, en la margen contraria del Ésera, y discurre paralela al circuito de fondo, que queda a la derecha. Ambas confluirán en el Plan d'Están Bajo (1.853 m). Desde allí, podemos seguir las pistas de fondo hasta la Besurta y trazar el camino de verano o bien trazar la ruta de invierno que sube en diagonal por las laderas de Paderna.



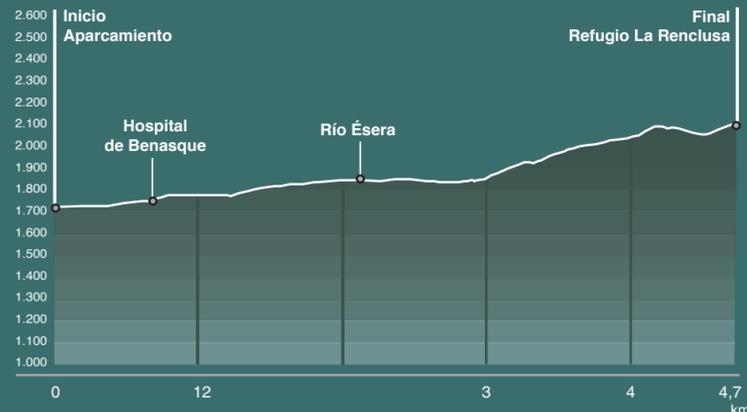
1 Acceso por la ruta invernal (ruta 1)

Seguendo el ramal de la derecha las pistas, en el Plan d'Están Bajo, en una curva, saldremos de la pista ascendiendo a la derecha, en diagonal, en dirección SE. La diagonal pasa luego entre unas murallas rocosas, saliendo a un llano, donde giraremos puntualmente a la derecha y retomaremos una larga diagonal, ascendiendo de forma muy suave por los claros entre árboles, al Este. Se continúa casi sin ganar altura, al Este, hasta que entremos en el barranco de La Renclusa, a unos 2.100 m, confluyendo los últimos metros con la ruta de la Besurta. Es habitual subir demasiado al final, quedando luego muy altos respecto al refugio y debiendo trazar una incómoda diagonal en descenso.



MIDE Refugio de La Renclusa por la ruta de invierno (solo ida)			
severidad del medio natural	4	horario	2 h 05 min
orientación en el itinerario	4	desnivel de subida	400 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	40 m
cantidad de esfuerzo necesario	2	distancia horizontal	4,7 km
pendiente de nieve	20°	tipo de recorrido	Travesía

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

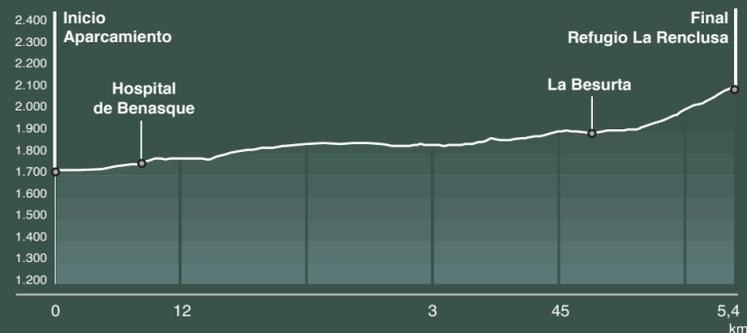


2 Acceso por la Besurta (ruta 2)

Desde la Besurta (1900 m) nos quedan menos de 40 minutos al refugio. Se sale del parquin al Este (cartel indicador), bajando a cruzar el río. La ruta sigue la senda de verano, al SE. Tras cruzar el Ésera, asciende al Sur hacia el macizo de la Maladeta, dejando a la derecha el barranco de La Renclusa. La ruta va trazando zetas, separándose hacia la izquierda. Con nieve, habitualmente se sube directamente por el fondo de valle sin tener que desviarse a la senda para, en algo más de media hora, llegar al llano sobre el que está elevada La Renclusa (2.140).

MIDE Refugio de La Renclusa por la Besurta (solo ida)			
severidad del medio natural	4	horario	2 h 20 min
orientación en el itinerario	4	desnivel de subida	400 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	20 m
cantidad de esfuerzo necesario	2	distancia horizontal	5,4 km
pendiente de nieve	20°	tipo de recorrido	Travesía

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.



PLANIFICADOR DE RUTA

NO SE RECOMIENDA - zona roja del evaluador: no se recomienda circular por la montaña en la zona de color rojo sin conocimientos de nivel profesional o experto en nieve y aludes. Condiciones preparadas para que haya accidentes por aludes.

PRECAUCIÓN EXTRA - zona amarilla del evaluador: precaución extra en la zona de color amarillo. Las avalanchas son posibles por causas humanas o naturales, y los accidentes son frecuentes. Se requiere un nivel avanzado de comprensión del peligro de aludes existente.

PRECAUCIÓN - zona verde del evaluador: condiciones en la zona verde son adecuadas para circular por terreno de aludes y los accidentes son generalmente infrecuentes. Hay que tener precaución, saber reconocer el peligro y tener las habilidades de circulación con seguridad y de rescate. En esta situación, incluso en días de grado de peligro de aludes sea 4-Fuerte es posible encontrar terreno seguro donde hacer actividad.



CLASIFICACIÓN DEL TERRENO DE ALUDES ATES

TERRENO SIMPLE: Exposición a pendientes poco empinadas y terreno forestal. Algunos claros en el bosque pueden implicar zonas de llegada de aludes poco frecuentes. Muchas opciones para reducir o eliminar la exposición.

TERRENO EXIGENTE: Exposición a zonas de trayecto de aludes bien definidos, a zonas de salida o a trampas. Hay opciones para reducir o eliminar la exposición escogiendo las rutas adecuadas.

TERRENO COMPLEJO: Exposición a zonas de trayecto de aludes múltiples y superpuestas o a grandes extensiones de terreno abierto y en pendiente. Zonas de inicio de aludes múltiples y con trampas en zonas inferiores. Mínimas opciones de reducir la exposición.

Para disfrutar con seguridad de la montaña invernal sigue estos sencillos pasos

PLANIFICA la actividad

- Escoge la actividad adecuada a la experiencia del grupo
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles que debes superar
- Consulta la previsión meteorológica y estudia el parte de aludes con atención
- Prepara un plan alternativo por si tienes que acortar la actividad
- Avisa adónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar

EQUIPA tu mochila

- Bota invernal y polainas
- Ropa térmica, varias capas
- Piolet y crampones
- Sonda, ARVA y pala
- Chaqueta impermeable y cortavientos
- Gorro, gafas de sol y cremaprotectora
- Agua y comida suficientes
- Teléfono móvil con la batería cargada
- Botiquín
- Linterna o frontal
- Silbato
- Mapa, brújula y GPS

ACTÚA con prudencia

- Evita salir solo, e inicia la actividad una hora prudente. Recuerda las pocas horas de luz de las que dispones en esta época del año
- Equipate correctamente. Sonda, ARVA y pala pueden salvarte la vida
- Utiliza el material técnico (piolet y crampones) siempre que sea necesario
- Permanece atento a la meteorología y a las condiciones de la nieve
- Bebe y come adecuadamente, protégete del sol y del frío
- Dosifica tus fuerzas y las del grupo, no dudes en darte la vuelta si algo no sale como estaba previsto
- No te separes de tus compañeros, ni dejes a nadie solo
- Si es necesario, ten en cuenta las alternativas más cortas o darte la vuelta y volver otro día

Si quieres disfrutar de la montaña invernal pero no tienes la preparación adecuada puedes contratar un guía, profesional en la gestión del riesgo, que te enseñará a disfrutar del deporte y a conocer el medio

¿Y SI ALGO NO SALE BIEN?

En caso de emergencia...

- Analiza la situación con serenidad y actúa con sensatez
- Protege al herido y si estás capacitado, practica los primeros auxilios
- Avisa al 112 de la forma más rápida

Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú



Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero



Mensaje de alerta
Identidad, edad, número de heridos
Lugar del accidente
¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?
Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Teléfonos de interés

Refugios de la FAM (guardados todo el año)

- Refugio Lizara, Aragiús del Puerto (Hu) Tel. 974 348 433
- Refugio Respomuso, Sallent de Gállego (Hu) Tel. 974 337 556
- Refugio de los Ibones de Bachimana (Hu) Tel. 697 126 967
- Refugio Casa de Piedra, Balneario de Panticosa (Hu) Tel. 974 487 571
- Refugio Góriz, Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu) Tel. 974 341 201

- Refugio Pineta, Bielsa (Hu) Tel. 974 501 203
- Refugio Estós, Benasque (Hu) Tel. 974 344 515
- Refugio Ángel Orús, Eriste (Hu) Tel. 974 344 044
- Refugio La Renclusa, Benasque (Hu) Tel. 974 344 646
- Escuela de Montaña Benasque, Benasque (Hu) Tel. 974 552 019
- Refugio Cap de Llauset, Montanuy (Hu) Tel. 974 120 400
- Refugio Riglos, Riglos (Hu) Tel. 974 383 051
- Escuela-Refugio de Alquézar, Alquézar (Hu) Tel. 974 318 966

- Albergue de Morata, Morata de Jalón (Z) Tel. 976 818 155
- Refugio Rabadá y Navarro, Camarena de la Sierra (Te) Tel. 978 768 083
- Otros refugios**
- Refugio Linza, Ansó (Hu) Tel. 974 348 289
- Refugio Gabardito Valle de Hecho (Hu) Tel. 974 375 387
- Refugio de Bujaruelo, Torla (Hu) Tel. 974 486 412
- Refugio de Viadós, Gistain (Hu) Tel. 974 341 613 / 974 506 082

Webs de interés

- www.montanasegura.com
- www.fam.es
- www.aemet.es
- www.alberguesyrefugios.com



Tu opinión nos importa #montanasegura

Textos y fotos cedidas por Jorge García-Dihinx, Autor de los libros Rutas con Esquí, Pirineo Aragonés

