

Samedi 23 Septembre

Activité :

Descente de canyon

Type de milieu :

Milieu spécifique aquatique

Objectif de la journée :

- Perfectionnement
- Si conditions favorables : canyon de Batch (Gourette)

Encadrement :

- Bénévoles brevetés FFCAM

Pré requis :

- A partir de 12 ans (condition de taille des combinaisons néoprène).
- **6 places maximum**

Matériel requis à l'arrivée :

- Chaussures légères de randonnée ou de sport pouvant être mouillées.
- Maillot de bain
- Combinaison néoprène de canyonisme intégrale, avec chaussettes néoprène.
- Baudrier équipé pour le canyonisme et casque type montagne (si possible).
- **Possibilité de bénéficier du matériel du club, voir en bas de page**
- Barres énergétiques, gourde d'eau, pique-nique (petit conditionnement).
- Vêtements de rechange et serviette de bain.

Point de rendez-vous :

- Heure de départ :
 - Départ à 9h00. Parking du Minibus rue Rossini face à la Cité des Pyrénées.
- Heure de retour : retour à Pau vers 17h30.

Programme :

- Matinée :
 - Accès routier au canyon
 - Equipement et réglage du matériel
 - Accès au parcours, consignes de sécurité
 - Parcours complet présentant quelques rappels (15m max), sauts et toboggans.
- Midi : pause déjeuner. Pique-nique.
- Après-midi : fin du parcours, retour aux véhicules.

Frais :

- Contribution au transport 8 € par personne sur facture de septembre.
- Location éventuellement (combinaison + baudrier + casque) :
 - **Passer au club le jeudi 21 septembre entre 18h30 et 20h00 pour les essayages**
 - **Réserver la taille si vous la connaissez dès que possible.**
- Encadrement : prise en charge par le club.

Remarque :