

Dimanche 9 octobre

Activité :

Randonnée

Type de milieu :

Forêt et sentier.

Objectif de la journée :

- Selon les conditions météo ; Vallée d'Ossau, selon limite d'enneigement
- Découverte et initiation

Encadrement :

- Bénévoles brevetés FFCAM

Pré requis :

- A partir de 7 ans.

Matériel requis à l'arrivée :

- Chaussures de randonnée en montagne ; 1 paire de bâtons (optionnelle)
- Sac à dos avec ceinture ventrale (pour soulager les épaules)
- Boisson et pique-nique + barres de céréales ou autres appréciées de l'enfant ; bouteille pour boisson 1 litre ;
- Vêtements de randonnée en montagne : pantalon de randonnée ou équivalent ; veste de protection pluie et vent ; veste polaire ; gants ; bonnet ; chapeau ou casquette ; lunettes de soleil ; crème solaire ; stick lèvres ; change (chaussures et chaussettes comprises).
- Boussole si disponible ; jumelles éventuellement (légères)

Point de rendez-vous :

- Heure de départ : départ de Pau à 8h00. Parking minibus de la Cité des Pyrénées.
- Heure de retour : retour à Pau vers 18h00.
- Durée estimée (sans arrêt) : 5 h

Programme :

- Objectif : la randonnée à la journée. Contenu du sac. Montée : le rythme « de chauffe » ; savoir se découvrir ; les pauses (boisson ; collation ; observation). Rudiments de cartographie. Observations de la végétation et des animaux (selon le cas ; zone à isards, milan et vautours).
- Pique-nique : au sommet.

Frais :

- Transport : participation 8€ - **A régler sur facture de janvier.**

Remarque :

- Dénivelée de 500m environ.
- S'inscrire sur l'agenda (<https://v2.cafdepau.fr/accueil>)
- Besoin d'un parent accompagnant (avec voiture)