WE NA 25-26 janvier 2020

Organisation pratique et programme prévisionnel (adaptable à la météo du moment)

départ samedi à 7h30 du nouveau parking de co-voiturage en face de l'entrée de l'autoroute à Soumoulou; sauf Arnaud et Jeff qui nous attendrons sur le parking de Baqueira-Béret où ils passeront la nuit dans leur van VW : https://www.caramaps.com/carte?latlng=42.7275,0.9634290000000192&z=12 gratuit et a priori au fond à gauche en arrivant à Baqueira-Béret ; on partira à ski de là.

Ne pas mettre les peaux sur les skis car nous commencerons très probablement par un plat descendant.

Samedi : manipulation DVA, pelle, sonde ; observation du manteau neigeux, discussion du BERA, … et arrivée au refuge vers 17h.
Diner servi à 20h, ce qui laissera le temps pour regarder mon mini-polycop, préciser la partie théorique (selon ce qui aura été vu sur le terrain) et la visite de l'église (magnifique).

Dimanche : ski dans les pins à crochets du Cap de Closos (si possible en circuit se terminant au parking) ; exercices de secours collectif en avalanche.

Attention: si vous avez un souci de dernière minute, me joindre de préférence par mail ou sms car peu commode de consulter les commentaires de dernière minute sur le site du CAF.

Liste de matériel

skis de rando (avec peaux en état et couteaux), bâtons, chaussures (crampons inutiles)
DVA, pelle, sonde
un petit sac plastique ou autre pour protéger les DVA que nous allons enfouir
1 paire de gants/moufles de rechange (on va mettre les mains dans la neige)

Carte CAF, pièce d'identité, carte vitale et si possible carte SS européenne (gratuit et cela simplifie bien les démarches en cas de pb à l'étranger) ; pour info :
http://cafdepau.ffcam.fr/infos.html#cartesecueuropeenne

de quoi payer 49 euros pour la 1/2 pension (j'attends confirmation des gardiens pour modalités de paiement)

de quoi prendre quelques notes (je vous distribuerai quelques pages que nous commenterons ensemble)

drap (le refuge fournit des couettes chaudes et confortables) et chaussons/Croc mais il y en a au refuge.

médicaments perso, boules Quiès, affaires de toilettes (faire simple et léger)

de quoi grignoter à midi (la nourriture du refuge est plutôt abondante)

ne plombez pas vos sacs car je pense que nous ne passerons pas au refuge avant d'aller « travailler »